MENÚS COMIDAS

monteparís mayores

Semana 12-18 octubre

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18
PRIMEROS A ELEGIR	Lentejas estofadas	Calabacines rellenos de verduras	Cocido montañez	Callos a la madrileña	Potaje de bacalao	Verduras asadas	Fabada asturiana
	Coliflor c/vinagreta	Pasta a la bolognesa	Espinacas a la crema	Crema de verduras con aroma de menta	Arroz 3 delicias	Tortellini en salsa de tomate y bacon	Berenjena a la parmesana
SEGUNDOS A ELEGIR	Ternera guisada con patata	Tortilla calabacin	Librito de lomo con jamón y queso	Huevos Revueltos con salmón ahumado	Lenguado salsa zanahoria	Salmón a la sidra	Carrilladas estofadas al vino
	Merluza a la vasca	Cazón a la gallega	Bacalao con pimiento	Redondo de ternera en salsa	Lasagna de espinaca	Tomates rellenos con carne de ave	Rodaballo bibaína
POSTRES A ELEGIR	Helados	Mousse de avellana	Gelatina	Natillas	Griego con frutas rojos	Peras al vino	Tarta de la casa
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta